

令和8年度 リスキリング講座 【人材育成講座 しなやかな心を育む】募集要項

よりよく生きる力× ウェルビーイング

1 研修目的

保健・医療・福祉の現場特性を踏まえ、ウェルビーイングと実践の質のつながりを理解し、日常の実践や生活でできる工夫を発見する力を身につける。

2 研修目標

- ① 保健・医療・福祉職にとってのウェルビーイングの意味と、仕事の質との関係を理解できる。
- ② 自身の実践や仕事を振り返り、ウェルビーイングを高める視点に気づくことができる。
- ③ 日常の実践や仕事に取り入れられる、自身のウェルビーイング向上の工夫を考えることができる。

3 研修日時

令和8年10月3日（土）9：00～12：15

別紙プログラム参照

4 募集人員

25名程度

5 開催方法

オンライン開催

※受講者以外の聴講は認められません。

6 対象者

保健・医療・福祉関連の業務に従事している方、または従事した経験がある方

7 応募方法及び募集期間

（1）応募方法

実践教育センターホームページ（<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>）研修・研究活動「しなやかな心を育む研修 よりよく生きる力× ウェルビーイング」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえお申込みください。

※当センターからの受付確認のメール（リターンメール）が受信できる設定にしておいてください。

※お申込み後に受付確認のメール（リターンメール）が届いていることをご確認ください。
届かない場合は、募集期間中に研修のメールアドレス（kensyu-25.j@kuhs.ac.jp）もしくは電話番号（045-366-5873）へお問い合わせください。

(2) 募集締切

令和8年9月17日(木) 9:00

※申込人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

(3) 受講決定

先着順とします。

フォームメールよりお申込みいただくと、返信メールとして「受講費振込に関するご案内」をお送りします。お申し込み後、1週間を経過してもメールが届かない場合は、必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日(具体的な期日は「受講費振込に関する案内」に記載します)までに、受講費のお振込みをお願いします。期日までに振込みが確認できない場合は、お申込みは無効となる場合があります。

8 受講費

5,000円(税込)

※納付方法、期日については、別途お知らせします。

※納入された受講費は、返金いたしません。

9 受講証明書の発行

センターの規定に基づき、受講者には受講証明書を発行します。

なお、受講証明書は再発行いたしません。

10 その他

- ・講義資料は、メールからダウンロードし各自印刷してください。
- ・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・全体にかかる連絡事項(気象や災害、大規模な交通機関の不通等に係る連絡事項)は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス(kensyu-25.j@kuhs.ac.jp)からメールにてお知らせします。
- ・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。
(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/>)

問合せ先

実践教育センター 実践教育部

リスキリング講座

人材育成講座 しなやかな心を育む 担当

Tel 045-366-5873 (直通)

Mail kensyu-25.j@kuhs.ac.jp

研修プログラム

時間	内容	講師
9 : 00～9 : 10	開講あいさつ 講師紹介	
9 : 10～10 : 30	[講義] 「ウェルビーイングを知る」 ・ウェルビーイングとは何か ・幸福と働きがいの科学 ・心理的安全性と「つながり」の力 ・組織-社会がウェルビーイングを重視する理由	武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授 保井 俊之
10 : 30～10 : 40	休憩	
10 : 40～11:55	[講義・演習] 「ウェルビーイングをデザインする」 ・ウェルビーイングへの鍵 ・ウェルビーイングにおけるケアの意義 ・ケア専門職のウェルビーイング実践事例 ・組織-地域でウェルビーイングを育む方法 ・明日からの実践アクション	武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授 保井 俊之
11 : 55～12 : 10	質疑応答	
12 : 10～12 : 15	閉講あいさつ	